

3 Schritte, um Deine grössten Ziele auf der Gitarre sicherer und schneller zu erreichen

Dan Keller ~~~ www.guitarschoolofmusic.com

Mit der Zeit häuft sich das Übungsmaterial aus dem Internet, aus dem Unterricht, von den Kollegen und aus den verschiedenen Gitarrenforen, Portalen usw. Es fällt Dir immer schwerer, für Dich selber **aus dem Berg an Material einen sinnvollen Übungsplan zusammenzustellen**.

Das IST ein Problem! Und Du MUSST es lösen! Sonst **verplemperst Du viel Zeit mit Üben ohne Wirkung**. Mir ist es früher ebenso ergangen. Bis ich gelernt habe, mir konkrete Ziele zu setzen, das richtige Lernmaterial auszuwählen, meinen Übungsplan zu erstellen und konsequent mit diesem Plan zu üben.

Ich zeige Dir, wie Du **das Problem lösen und einen optimalen Übungsplan erstellen** kannst, um **regelmässig die grösstmöglichen Fortschritte zu machen!**

Wenn Du Deine Übungszeit planst, organisierst und strukturierst (das solltest Du wirklich tun, wenn Du gute Fortschritte machen willst!), dann beachte bitte diese Punkte. Dieses Vorgehen hat sich bewährt.

1. Was will ich in 3-6 Monaten erreicht haben?

Setze Dir 3 Ziele, die Du in den nächsten 3-6 Monaten erreichen willst und kannst! Die Ziele sollen eine Herausforderung sein (nicht allzu leicht), jedoch musst Du daran glauben, dass Du sie erreichen kannst.

Du weisst nicht, welche Ziele Du Dir setzen könntest? Okay, dann stell Dir doch mal einfach die Frage: **„Was will ich am <Datum von heute plus 3 Monate> konkret können, was ich heute noch nicht kann?“**

--> Notiere Deine 3 Ziele auf einem Blatt Papier (nicht nur im Kopf vorstellen, sondern aufschreiben). Beispiele: a) „Ich will auf dem ganzen Griffbrett mit der Bluestonleiter improvisieren“, b) „Ich will den Song XY sauber begleiten“, c) „Ich will die Top-10 String Skipping Licks von Paul Gilbert spielen“...

2. Was braucht es dazu? Und in welcher Reihenfolge?

Jetzt kommt der schwierigste Teil: Du erstellst einen Übungsplan!

Überlege Dir für jedes Ziel einzeln: „Was muss ich alles üben und lernen, um dieses Ziel zu erreichen“? Welche einzelnen **Fähigkeiten** und **Kenntnisse** sind notwendig? Was fehlt? Und in welcher **Reihenfolge** musst Du diese Lücken füllen?

--> Notiere Dir nun zu jedem Ziel nötigen Teilschritte, und zwar in der besten (sinnvollsten) Reihenfolge. Beispiel (zu Beispiel a): „Dazu muss ich (1.) die Fingersätze der Bluestonleiter auswendig lernen, (2.) wissen, wohin ich die einzelnen Fingersätze auf dem Griffbrett verschieben muss, damit ich die richtigen Töne spiele; ich muss also die wichtigsten Töne auf dem Griffbrett kennen, (3.) die Blues-tonleiter zu unterschiedlichen Jamtracks rhythmisch sicher spielen können und (4.) mit der Bluestonleiter in allen Fingersätzen interessant improvisieren können“

*Dieser Teil ist aus meiner Erfahrung der schwierigste. Es braucht einige Übung um zu erkennen, was für das Erreichen des Ziels notwendig ist, und in welcher Reihenfolge diese neuen Fähigkeiten und Kenntnisse am besten gelernt oder geübt werden. Ich erstelle für alle meine Schüler aufgrund ihrer Ziele einen Plan, damit jeder Schüler seine Ziele erreichen kann. **Diese Planung ist eine der wichtigsten Aufgaben eines guten Gitarrenlehrers**, der den Schüler ernst nimmt und wirklich weiterbringen will! Je früher Du selber damit beginnst, und je häufiger Du einen Plan erstellst und anpasst, desto einfacher wird es. Du musst jedoch einmal damit beginnen - jetzt ist der richtige Zeitpunkt dafür :)*

3. Ich WILL!

Du hast Deinen Plan erstellt und in Betrieb genommen? Gut!! Jetzt heisst es: Mit aller **Motivation** („Ich erreiche mein Ziel“) und **Kraft** („Ich gebe nicht auf“) **dran bleiben!**

Falls Du Schwierigkeiten hast, selber einen Plan für die Erreichung Deiner Ziele zu erstellen, suche einen guten Gitarrenlehrer, erkläre ihm Deine Ziele und lass ihn für Dich einen Plan erstellen.

In meinem Artikel „Machst Du auf der Gitarre wenig Fortschritte?“ findest Du eine Checkliste für optimales Üben (=„Trainieren“). Sie hilft Dir, mehr aus Deiner Übungszeit herauszuholen.

Klare Ziele setzen --> eine Planung für die sichere Erreichung dieser Ziele erstellen --> dran bleiben... **So kannst auch Du der Gitarrist werden, von dem Du immer geträumt hast :-)**